

## HOT TOPICS I AVENÇOS EN NUTRICIÓ

Sessió Científica del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC)  
Barcelona, 23 de maig de 2025



## HOT TOPICS I AVENÇOS EN NUTRICIÓ

### SESSIÓ CIENTÍFICA CCNIEC 2025

Barcelona, 23 de maig de 2025

#### ORGANITZACIÓ

CENTRE CATALÀ DE LA NUTRICIÓ DE L'INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS (CCNIEC)

<http://www.ccniec.cat>

#### Lloc de celebració:

Sala Pere i Joan Coromines

Institut d'Estudis Catalans (carrer del Carme, 47 - 08001 Barcelona)

<http://www.ccniec.cat/sessio2025>

## PROGRAMA CIENTÍFIC

**9.00 h.** Acreditacions

### **9.30 h. Benvinguda i inauguració de la Sessió Científica del CCNIEC 2025**

Anna Bach Faig (UOC), Gemma Chiva-Blanch (UOC-IDIBAPS, CIBERobn), Jordi Salas-Salvadó, director CCNIEC (CIBERobn), Coordinadors de la Sessió Científica i Pere Puigdomènech, president de la Secció de Ciències Biològiques de l'IEC.

### **10.00 h PONÈNCIA INAUGURAL:**

#### **HOT TOPICS I AVENÇOS EN EXPOSOMA I NUTRICIÓ PERSONALITZADA**

**Modera:** Carolina Ortega Azorín. Grup de recerca CCNIEC "Nutrigenètica i Genòmica Cardiovascular i de l'Obesitat", UV. (CIBERobn)

**Marta Schuhmacher.** Investigadora principal del grup de la Universitat Rovira i Virgili, i integrant del Comitè de Direcció Internacional del Projecte HEALS (<http://www.heals-eu.eu>).

**10.45 - 11.15 h Pausa**

## HOT TOPICS I AVENÇOS EN NUTRICIÓ

Sessió Científica del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC)  
Barcelona, 23 de maig de 2025



### 11.15 - 12.30 h - SESSIÓ 1. MULTIÒMIQUES (presentació i debat)

**Modera:** Cristina Andrés Lacueva.

Grup de Recerca CCNIEC "Biomarcadors i Metabolòmica Nutricional dels Aliments", UB

### ÒMIQUES EN LA NUTRICIÓ DE PRECISIÓ: DE LA RECERCA A LA PRÀCTICA CLÍNICA

**Valentini Konstantinidou**

Fundadora de DNANUTRICOACH® i UOC.

### NUTRIGENÒMICA I NUTRICIÓ DE PRECISIÓ

**Catalina Picó Segura**

Grup de Recerca "Nutrigenòmica, biomarcadors i avaluació de riscos", UIB, IdISBa. (CIBERobn)

### MICROBIOTA INTESTINAL I MULTIÒMIQUES PER A LA MEDICINA PERSONALITZADA AVANÇADA

**Mònica Bulló Bonet**

Grup de recerca CCNIEC "Nutrició i Salut Metabòlica (NUMEH)", URV.

### 12.30 - 13.00 h. SESSIÓ DE COMUNICACIONS CURTES 1 (PENDENTS DE CONFIRMAR)

**Modera:** Maria Emilia Juan Olivé

Grup de recerca CCNIEC "Fisiologia i Nutrició Experimental" (FINEX), UB.

#### 12.30 h Comunicació oral 1 (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

#### 12.40 h Comunicació oral 2 (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

#### 12.50 h Comunicació oral (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

### 13.00 - 14.30 h Pausa

### 14.30 h - 16.00 h. SESSIÓ 2. DE L'EVIDÈNCIA CIENTÍFICA A LES RECOMANACIONS A LA POBLACIÓ

**Modera:** Gemma Chiva-Blanch

Grup de recerca CCNIEC "Nutrició, Biomarcadors i Risc Cardiovascular", UOC-IDIBAPS.

### RECOMANACIONS NUTRICIONALS PER A LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER: DE L'EVIDÈNCIA CIENTÍFICA ALS MISSATGES DE SALUT PÚBLICA

**Dora Romaguera.**

Grup de recerca CCNIEC "Epidemiologia Nutricional i Fisiopatologia Cardiovascular (NUTRECOR)", IdISBa. (CIBERobn)

### FACE TO FACE: OMEGA 3

**Aleix Sala-Vila.** Grup de recerca CCNIEC "Risc Cardiovascular i Nutrició", (CIBERobn) IMIM **vs** **Francesco Visioli,** Departament de Medicina Molecular, Universitat de Pàdua, Itàlia Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA), Comité de Ética per a la Investigación, Universidad Autónoma de Madrid.

### CONSUM MODERAT D'ALCOHOL I DIETA MEDITERRÀNIA

**Iñaki Galán.**

Instituto de Salud Carlos III (ISCIII); CIBEResp.

## HOT TOPICS I AVENÇOS EN NUTRICIÓ

Sessió Científica del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC)  
Barcelona, 23 de maig de 2025



16.00 - 16.15 h Pausa

### 16.15 - 17.00 h. SESSIÓ DE COMUNICACIONS CURTES 2 (PENDENTS DE CONFIRMAR)

**Moderador:** Cristina Jardí Piñana

Grup de recerca CCNIEC "Nutrició i Salut Mental", URV.

#### 16.15 h Comunicació oral 4 (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

#### 16.30 h Comunicació oral 5 (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

#### 16.45 h Comunicació oral 6 (Títol)

**Autors:** Grup CCNIEC

### 17.00 h. PONÈNCIA CONVIDADA:

#### REVOLUCIONANT LA NUTRICIÓ I EL MALBARATAMENT ALIMENTARI AMB EL POTENCIAL DE LA IA

**Moderador:** Joana Relat Pardo

Grup de recerca CCNIEC "Senyalització Cel·lular Nutricional (Nutritional Cell Signaling), UB. (CIBERobn)

**Eric Verdaguer**

Co-Founder & CEO. LogMEAL.

16.45 CLAUSURA

---

## QUÈ ÉS EL CCNIEC?

El Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC) va ser creat l'any 1999 amb els objectius de contribuir a l'avanç de la recerca bàsica i aplicada en nutrició i de millorar la qualitat de la informació i la formació nutricional de la societat. El CCNIEC està format per tots els grups de recerca reconeguts dedicats a l'alimentació, la nutrició i el metabolisme dels Països Catalans.

## OBJECTIUS DE LES SESSIONS CIENTÍFIQUES

Amb la celebració d'aquesta sessió científica es pretén, d'una banda, donar la benvinguda als nous grups investigadors que s'integren al CCNIEC i oferir-los la possibilitat de presentar els seus àmbits d'actuació i, de l'altra, conèixer altres temes d'actualitat en què treballen investigadors aliens al CCNIEC. A més, també es vol donar visibilitat als investigadors del CCNIEC per tal que exposin els seus darrers avenços.

## A QUI S'ADREÇA?

Aquesta sessió científica s'adreça a tots els investigadors i investigadores pertanyents als grups de recerca que formen el CCNIEC, així com a investigadors aliens a la institució que estan interessats en la recerca sobre alimentació i salut.

## COORDINADORS CIENTÍFICS DE LA SESSIÓ CIENTÍFICA DEL CCNIEC 2025

Anna Bach Faig

Gemma Chiva-Blanch

Jordi Salas-Salvadó

---

## ENVIAMENT DE COMUNICACIONS

### NORMES PER A LA PRESENTACIÓ DELS ABSTRACTS – SESSIÓ CIENTÍFICA DEL CCNIEC 2025

- Els abstracts són limitats a 300 paraules.
- El títol, els noms dels autors i les seves afiliacions no compten com a paraules.
- La mida del paper a utilitzar ha de ser de mida A4, amb marges de 3 cm superior i inferior, 2 cm esquerre i dret).
- No s'han d'incloure imatges, figures, gràfics o taules a l'abstract.
- Envieu el vostre abstract en format Word (lletra Arial 10)
- La Comissió avaluadora determinarà: a. **Les 6 millors comunicacions** per ser presentades de forma oral dins el programa de la Sessió Científica i b) **Un màxim de 20 comunicacions** que seran presentades en format pòster.
  
- El nom del fitxer que conté l'abstract que s'enviarà ha d'anomenar-se: **ccniec2025\_cognomsautor.doc**
- **Molt important: Recomanem presentar un màxim de 2 abstracts per Grup CCNIEC.**

#### L'ABSTRACT HA DE CONTENIR LA SEGÜENT INFORMACIÓ:

---

**Títol:** utilitzeu un títol breu i específic amb majúscules a l'estil del títol en negreta (màxim 25 paraules).

**Noms dels autors:** Subratlla el nom de l'autor que presentarà la comunicació i inclou la seva adreça de correu electrònic (es recomana no incloure més de 15 autors).

**Afiliació:** Inclou: Unitat, institució/empresa/hospital, ciutat i país per a tots els autors. IMPORTANT: s'ha d'assenyalar l'autor o autors que pertanyen al CCNIEC i posar el nom del Grup CCNIEC al que es pertany. Exemple: Grup de Recerca CCNIEC "Alimentació, Nutrició, Desenvolupament i Salut Mental".

#### EL COS DEL RESUM HA D'INCLoure EL CONTINGUT SEGÜENT:

---

**Introducció i objectiu:** Aproximadament 500 caràcters amb espais.

**Material i mètodes:** Aproximadament 800 caràcters amb espais.

**Resultats:** Aproximadament 600 caràcters amb espais.

**Conclusions:** Aproximadament 400 caràcters amb espais.

- Les abreviatures s'han de posar entre parèntesis després del primer ús de l'abreviatura.
- No incloure referències bibliogràfiques.
- Els resums s'han d'escriure en català o anglès.

#### ENVIAMENT DELS ABSTRACTS

---

**Data límit de presentació dels abstracts:** 28/04/2025

**Enviament dels abstracts:** caldrà enviar-los a l'adreça electrònica [secretaria@ccniec.cat](mailto:secretaria@ccniec.cat)

Els resultats de la Comissió avaluadora seran comunicats als autors abans del 05/05/2024.

L'autor que presenta la comunicació haurà de estar inscrit a la Sessió Científica 2025.

#### EN CAS DE SER ACCEPTADA LA COMUNICACIÓ COM A PÒSTER:

---

- Mides: 90cm x 120 cm; en format vertical.
- Els pòsters hauran de ser exposats al lloc indicat per la organització i col·locats abans de iniciar-se la Sessió Científica 2025. Es disposarà de material per a la seva col·locació als estands habilitats. Entre les 13.00 i les 14.00 h hi haurà temps destinat a defensar el contingut dels pòsters davant de la Comissió avaluadora i el públic en general.
- Es poden incloure logotips, crèdits, subvencions o potencials conflictes d'interès.

Per qualsevol altra consulta, contacteu amb: [secretaria@ccniec.cat](mailto:secretaria@ccniec.cat)

Tota aquesta informació la trobareu a: <https://www.ccniec.cat/sessions-ccniec/sessio2025>

A la pàgina web del CCNIEC ([www.ccniec.cat](http://www.ccniec.cat)) es publicarà un llibre de resums de les comunicacions seleccionades. S'atorgarà un **Diploma Acreditatiu** als autors de les comunicacions seleccionades (orals i pòsters).

## HOT TOPICS I AVENÇOS EN NUTRICIÓ

Sessió Científica del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC)  
Barcelona, 23 de maig de 2025



## INSCRIPCIONS

**LA INSCRIPCIÓ NO TÉ CAP COST PER ALS MEMBRES DELS GRUPS INVESTIGADORS QUE PERTANYEN AL CCNIEC.**

No obstant això, és **imprescindible** que confirmeu l'assistència omplint el formulari que trobareu a:

<https://forms.office.com/e/gPJXmsr1UV>

### PREUS ESPECIALS:

- 1. **SOCIS DEL COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA (CODINUCAT) = 20,00€.**
- 2. **SOCIS DE L'ACADÈMIA DE CIÈNCIES DE L'ALIMENTACIÓ (ACCA) = 20,00 €.**

No obstant això, és **imprescindible** que confirmeu l'assistència omplint el formulari que trobareu a:

<https://forms.office.com/e/gPJXmsr1UV>

- 3. **PER AL PERSONAL ALIÈ AL CCNIEC, CODINUCAT O ACCA, EL COST DE LA INSCRIPCIÓ ÉS: 50,00 €.**

No obstant això, és **imprescindible** que confirmeu l'assistència omplint el formulari que trobareu a:

<https://forms.office.com/e/gPJXmsr1UV>

**En aquests 3 casos, la secretaria tècnica contactarà per tal de donar-vos instruccions de com realitzar el pagament.**

**PER A QUALSEVOL DUBTE RELATIU AMB LA INSCRIPCIÓ, CONTACTEU AMB LA SECRETÀRIA DEL CCNIEC**

Dra. Montserrat Barbany: [secretaria@ccniec.cat](mailto:secretaria@ccniec.cat)

### AMB LA PARTICIPACIÓ I EL SUPORT CIENTÍFIC DE:



**CIBERobn** – Centro de Investigación Biomédica en Red - Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII

<https://www.ciberobn.es/>

**CODINUCAT** – Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

<https://www.codinucacat.cat/>

**ACCA** – Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació

<https://acca.iec.cat/>

**SECCIÓ DE CIÈNCIES BIOLÒGIQUES** – Institut d'Estudis Catalans

[https://www.iec.cat/institucio/entrada.asp?c\\_epigraf\\_num=50014](https://www.iec.cat/institucio/entrada.asp?c_epigraf_num=50014)

**IEC** – Institut d'Estudis Catalans

<https://www.iec.cat/>